

Vegetar Menu

UGE 34 - Mandag

DET LUNE

Indisk korma^(1,2,6,7,10,13,15) Serveret med vilde ris og syrnede fløde, vendt med mynte⁽⁶⁾

DET GRØNNE

Rucola, blomkål, parmesan, kapers, karse og rugbrødsknas^(1,6,13)

Trekornsbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsskaldyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 34 - Tirsdag

DET LUNE

Røstiburger med med tomat , agurk, salat og håndskårne fritter. Samt chilimayo^(1,2,6,15)

DET GRØNNE

Kikærter syltede rødløg⁽¹³⁾ babyspinat, peberfrugt og karryolie

Landbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 34 - Onsdag

DET LUNE

Cannelonis med svampe , porre , ricotta og nødder. Serveret i cremet tomatsauce og timian^(1,2,6,15)

DET GRØNNE

Tomatsalat med knust feta, basilikum og oliven olie⁽⁶⁾

Kartoffelbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 34 - Torsdag

DET LUNE

Blomkålsgratin med bagte gulerødder, vendt i quinoa og grov sennep^(1,2,6,11,15)

DET GRØNNE

Broccoli, edamambønner, rosiner og lucernespire⁽⁷⁾

Drømmekage^(1,2,6)

Malt-hørfrøbrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Vegetar Menu

UGE 34 - Fredag

DET LUNE

Tyrkisk burek med peberfrugter, paprika og fetaost, med bønner og grønt, i cremet tomatsoauce^(2,6,10,11,15)

DET GRØNNE

Groft revet squash med rucola, dild, soltørrede tomater og ristede solsikkekerner⁽¹⁵⁾

Muslibrød⁽¹⁾

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN