

Favorit Menu

UGE 33 - Mandag

DET LUNE



Spaghetti ⁽¹⁾ bolognaise, toppet med parmesan ^(6,10,13,15)

DET GRØNNE

Torvets salater med ananas, edamamebønner og citrusdressing ^(7,11,13)

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 33 - Tirsdag

DET LUNE



Bao (1 stk. pr. person) ⁽¹⁾ med barbecuemarineret Nakkefilet og letsyltet grønt, peanuts og koriander ^(1,4,6,7,10,13,15)

DET GRØNNE

Revet rødbede med honning, æblecidereddike, sultanas, hasselnødder og citronmelisse ^(9,13)

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 33 - Onsdag

DET LUNE



Tarteletter ^(1,2) (2 stk. pr. person) med høns i asparges ^(1,6,10,13)

DET GRØNNE

Grove salater og bagte rodfrugter med feta, druer, røgede mandler, vinaigrette ^(6,9,10,11,13)

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 33 - Torsdag

DET LUNE



Soyastegt kylling (1 stk. pr. person) med nudler og sprødt grønt, bønnespirer og peanuts
(1,2,4,7,13,15)

DET GRØNNE

Melonsalat med agurk, peberfrugt og ristet sesam, samt dressing på sesam olie, chili og koriander (8,13)

Brownie (1,2,6,9)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan
bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Favorit Menu

UGE 33 - Fredag

DET LUNE



Vindaloo med svinekød, garam masala, chili, ingefær, forårsløg ^(1,10,11,13,15) Toppet med syltede rødløg ⁽¹³⁾ Serveres med ris

DET GRØNNE

Fennikel med squash, majs og radicchio hertil oliven olie og urter

Dagens brød ^(1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg



Får I for meget mad?
Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN